

# Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 16.09.2025

## Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



### Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl\***, **Wildroggen\***, Rapsöl\*, Mohn\*, Meersalz, Rohrohrzucker\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	16,15 g	<b>1883 kJ / 448 kcal / 5,23 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	1,42 g	
Kohlenhydrate	62,79 g	
davon Zucker	4,16 g	
Ballaststoffe	6,22 g	
Eiweiß	11,66 g	
Salz	4,51 g	

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

